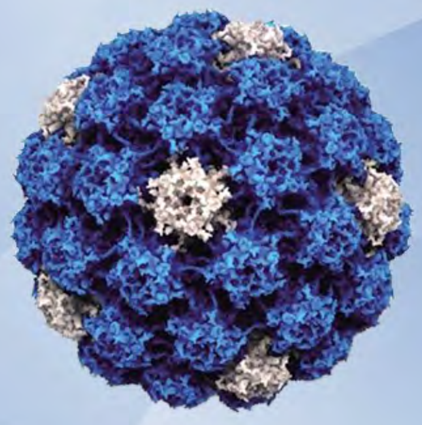


宫颈癌和HPV

唯一可治愈的癌症

子宫颈癌又称宫颈癌，发生于子宫颈上皮的恶性肿瘤，是唯一病因明确、唯一可以早期预防和治疗、唯一可能基本消灭的癌症。宫颈癌是全球妇女恶性肿瘤中仅次于乳腺癌排名第二常见恶性肿瘤。在我国，它是发病率最高的妇女恶性肿瘤之一；我国发病年龄以40~50岁为最多，60~70岁又有一高峰出现，20岁以前少见。

致病原因

几乎所有（99.7%）的宫颈癌都是HPV 感染所引起。HPV会从受伤的子宫颈上皮、以及子宫颈上皮的“鳞状柱状上皮过渡区”感染细胞。多重性伴侣者会增加感染频率，使得感染的可能性增加。

HPV传播途径

性接触

性接触是HPV 病毒最主要的传播途径，但不是唯一途径。避孕套并不能完全阻断HPV 的传播。

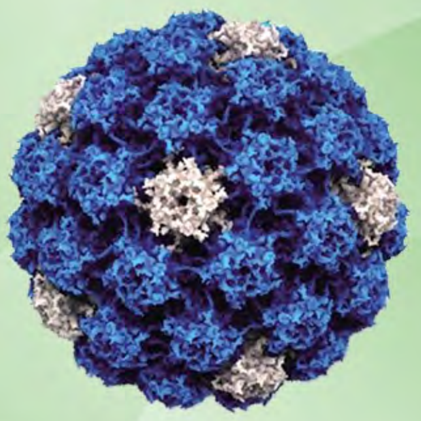
间接传染

接触患者用过的毛巾、内衣裤、盆、床单、便器等生活用品可以被传染HPV；通过为病人检查、手术、上药等治疗时接触也可以感染。

母婴传染

分娩过程中胎儿经过感染HPV的产道或在出生后与母亲密切接触而感染。

BOHUI



宫颈癌和HPV

何时进行HPV病毒筛查?

临床发现，宫颈癌患者差不多都是＞30岁的妇女，所以，有性生活的女性一方面应该定期行宫颈细胞学检查(如宫颈刮片或者薄层液基细胞学检查)，另一方面应在＞30岁后开始进行HPV-DNA检查。如检查结果为阴性，说明没有被HPV感染，那么很长一段时间内都不会有患宫颈癌的危险，建议每隔2～3年再做此项检查。

HPV阳性应该如何处理?

如果仅仅是HPV感染，液基薄层细胞检测(TCT)和阴道镜检查无异常，宫颈无病，通常采取随访的方式。正常宫颈就像完整的苹果，HPV感染就是苹果上的害虫。当害虫没有咬坏苹果时，我们只需要定期复查，因为自身的免疫力有可能将害虫赶走。但是，当害虫开始破坏苹果，造成了宫颈病变，我们则需要采取一定的措施。

HPV感染的治疗

目前对于HPV感染的治疗，一方面可以采用抗病毒的药物治疗，另一方面就是要提高自身免疫力。提高免疫力有很多方法，一个是靠药物，比如干扰素；另外要注意饮食，加强身体锻炼，保持规律的生活。

总之，对于HPV感染我们应该保持正确的心态，既不能放任不管，也不能过于恐慌。

BOHUI