

权威机构推荐HPV检测用于初筛

2015年美国阴道镜和宫颈病理协会（ASCCP）/美国妇科肿瘤协会（SGO）过渡期指南：HPV可单独用于初筛。2016年美国妇产科协会（ACOG）157号实践指南^[1]推荐首选HPV检测联合细胞学筛查作为宫颈癌筛查初筛方案。

2015年，中国政府两癌筛查项目启动对HPV用于一线初筛的评估已启动（LangJH & QiaoYL）。逐渐形成以HPV和细胞学联合的宫颈癌筛查策略^[2]。

2017年中国阴道镜和宫颈病理学分会（CSCCP）专家共识：结合我国目前HPV检测现状及细胞学质量参差不齐的实际情况，推荐采用HPV检测和细胞学的联合检测^[3]。

[1] American College of Obstetricians and Gynecologists. Practice Bulletin No. 157: Cervical cancer screening and prevention. Obstet Gynecol, 2016, 127: e1- e20.

[2] 郎景和, 妇科恶性肿瘤筛查[J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2016, 32(5):385-389.

[3] 魏丽惠, 赵昀, 沈丹华, 等. 中国宫颈癌筛查及异常管理相关问题专家共识(一)[J]. 中国妇产科临床杂志, 2017(2):190-192.



HPV筛查科学预防宫颈癌

——世界上最大的幸福是有人保护疼爱

BOHUI

数说我国宫颈癌现状

1、2014年末我国人口13.7亿，其中女性约6.67亿，35~64岁女性约2.93亿^[1]。子宫颈癌的防治工作任重而道远。

2、2012年我国子宫颈癌新发病例约为62,000例，占全球新发病例的12%，死亡病例约为30,000例，占全球死亡病例的11%^[2]。

3、2015年我国子宫颈癌新发病例约为98,900例，死亡病例约为30,500例^[3]。

4、2010年，全国城市平均子宫颈癌筛查率为29.1%，东部经济发达地区约为31.3%，农村约为16.9%^[4]。我国面临着严峻的子宫颈癌防治形势。

[1] 中华人民共和国国家统计局（<http://data.stats.gov.cn/search.htm>）

[2] Ferlay J, Soerjomataram I, Ervik M, et al. GLOBOCAN 2012 v1.0, Cancer incidence and mortality worldwide: IARC CancerBase No. 11. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer; 2013[EB/OL].[2014-11-20].<http://globocan.iarc.fr>.

[3] 陈万青, 郑荣寿, 张思维, 等. 2012年中国恶性肿瘤发病和死亡分析. 中国肿瘤, 2016, 5:1-8.

[4] Wang B, He M, Chao A, et al. Cervical cancer screening among adult women in China. Oncologist, 2015, 20:627-634.

HPV检测知多少?

宫颈癌的发病与人乳头瘤病毒 (HPV) 感染高度相关。通过性行为传播的HPV病毒，从感染到着变成宫颈癌，平均有6-8年的时间，长的可达10年。宫颈癌虽然看似凶险，但无需“谈癌色变”，因为宫颈癌是目前人类唯一明确病因、且可以通过HPV检测预防，有机会去尽早发现和治疗的。



宫颈癌可以预防吗？感觉好恐怖啊！

别恐慌，宫颈癌病变是一个渐变的过程，潜伏期长达10年之久，是可以预防和治愈的。



那宫颈癌跟HPV有什么关系？为什么要检测HPV？

第一，宫颈癌是人类所有癌症中惟一病因明确的癌症，致癌病毒是人乳头瘤病毒 (HPV)，没有HPV感染就不会患宫颈癌；第二，认真普查和随诊可以预防；第三，早期诊断可以治愈。



那我会感染HPV吗？

妇女一生中有80%几率感染HPV。HPV感染通常没有任何症状，所以无法被自己察觉。



感觉好担心啊！我该怎么做？需要进行HPV检测？

- 1、<21岁无论是否开始性生活，都无需进行任何宫颈癌筛查；
- 2、21-29岁每3年1次细胞学检查；
- 3、30-65岁每5年1次HPV和细胞学联合筛查；
- 4、>65岁如果之前充分的筛查结果阴性，无需继续筛查；
- 5、全宫切除术，无需筛查；
- 6、接受疫苗接种后，按年龄阶段筛查。



HPV检测是怎么做的？会疼吗

仅需要用采样刷获取宫颈脱落细胞，再通过全自动化核酸检测设备进行HPV分型检测，不会对人体造成伤害。



检测结果怎么看？阳性结果怎么办？

- 1、HPV分型检测，阴性，5年后复查；
- 2、HPV16/18阳性，进行阴道镜检查；
- 3、其他12种高危型HPV阳性，再行细胞学检查，结果为阴性则一年后进行细胞学+HPV联合检测，结果为阳性则进行阴道镜检查。



为什么要进行HPV分型检测？

- 1、HPV有100多种亚型，分为低危型和高危型，其中容易引起宫颈癌的称为高危型，较常见的依序为第16、18、31、45、52及58等6个亚型；16和18型在宫颈癌病例中高达70%；
- 2、连续两次HPV分型检测显示同单一型别的高危亚型的感染，显示宫颈癌发生的可能性增大，应引起极大重视。



我应该如何有效的避免或清除HPV感染？

- 1、男性行包皮环切术后，不但自身HPV感染率会下降14%，还能降低其女性性伴侣宫颈癌的危险性；
- 2、洁身自好，保持健康卫生的性生活；
- 3、注意避免夫妻之间的交叉感染、性生活最好戴安全套、也不要共用浴巾浴盆、勤换内衣裤、勤消毒；
- 4、增强自身免疫力，包括锻炼、营养、生活规律、调整心态、减轻精神压力；
- 5、戒烟，戒毒，烟和毒品会损害人体免疫系统；
- 6、连续两次HPV检测结果为同一HPV高危型感染者应该做阴道镜及宫颈多点活检。

